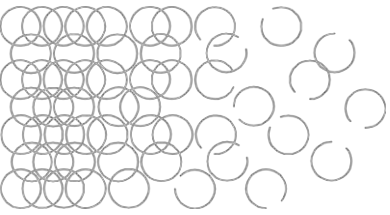


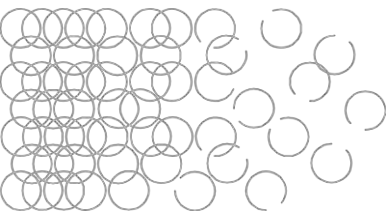
3 Monatsprogramm Transformation in 90 Tagen

für Fitness-Studios
Personaltraining
Praxen



Hier geht es um ein Programm, begleitend zum
Wohlfühlgewicht
unter 3 monatiger Begleitung durch professionelle
Trainer/Therapeuten.

TR 90 liefert mit Produkten und einer Mahlzeit als Ersatz
(Bars oder Shake) eine komplette Ernährungsumstellung.
Gepaart mit gezieltem Training und Kontrolle wird in den
90 Tagen eine komplette Transformation, sowohl
körperlich, wie auch psychisch, erzielt.



TR90®

Ein neues
Körpergefühl in 90
Tagen

 PHARMANEX®





Situation in der EU



Über ein
DRITTEL der
erwachsenen
Bevölkerung
in der EU
ist heute
übergewichtig

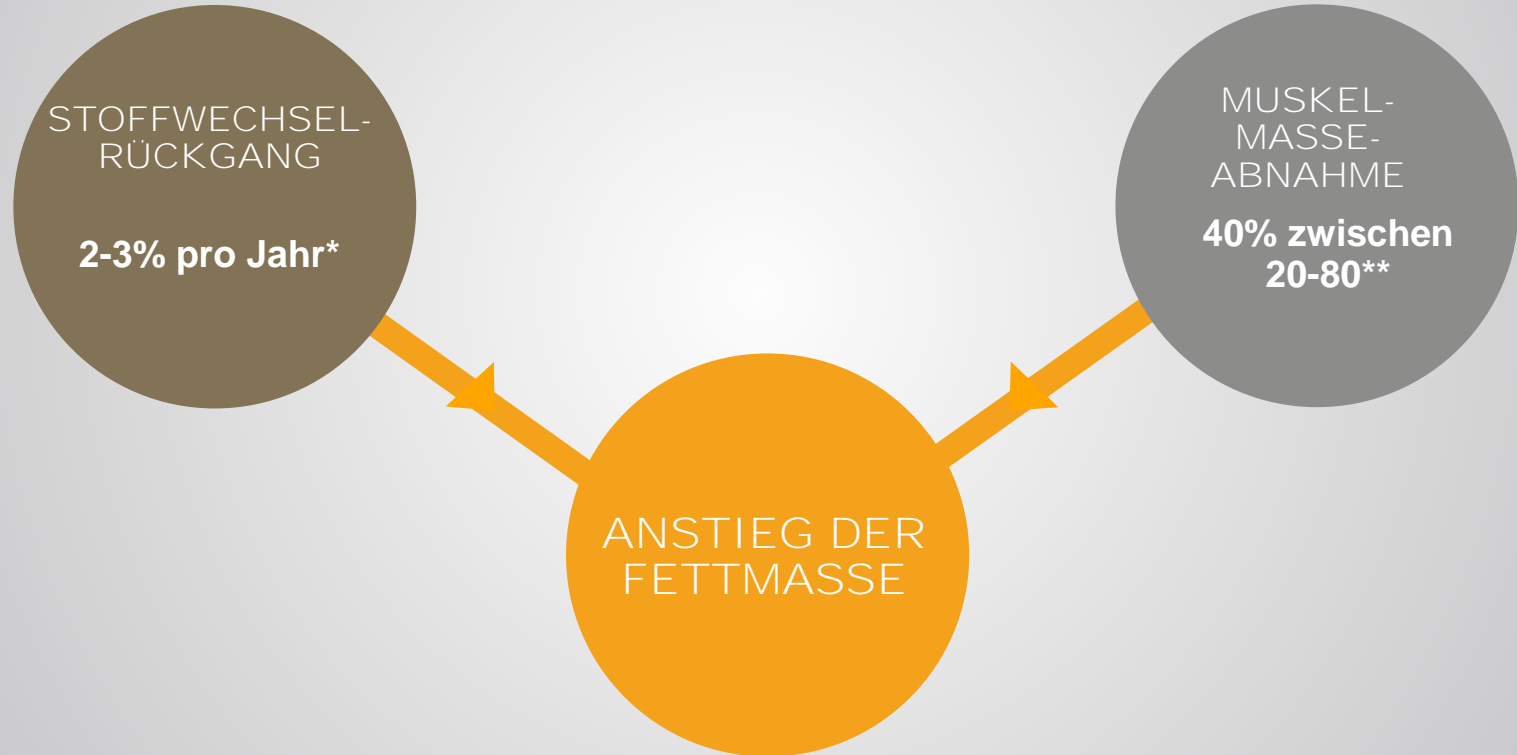


EINER VON FÜNF EUROPÄERN
versucht, mindestens einmal alle zwei Jahre mithilfe
einer Diät abzunehmen.

ALTERN &
KÖRPERMOTOR



Übergewicht, nicht nur wegen schlechter Ernährung & wenig Sport



*Université de Sherbrooke – Réussir en santé – Métabolisme de base.

** J. Lexell. Human aging, muscle mass, and fiber type composition. J Gerontol A Biol Sci Med Sci.1995;50:11-16.

Das TR90® Programm

**Nahrungs-
Ergänzung**

**Ernährungs-
plan
Mahlzeiterersatz-
riegel/-shakes**

BEWEGUNG





Unsere Lösung

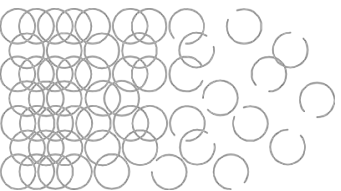


TR90® WURDE ENTWICKELT, UM DREI WICHTIGE
SÄULEN DES GEWICHTSMANAGEMENTS ZU
UNTERSTÜTZEN

Stoffwechsel

Muskelmasse

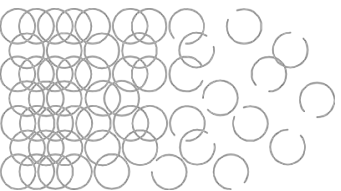
Willenskraft



Traditionelle Programme
Abbau magerer Muskelmasse

TR90® Erhalt der Muskelmasse*

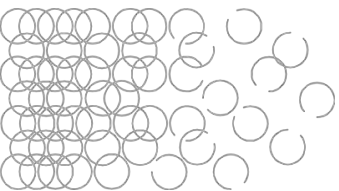




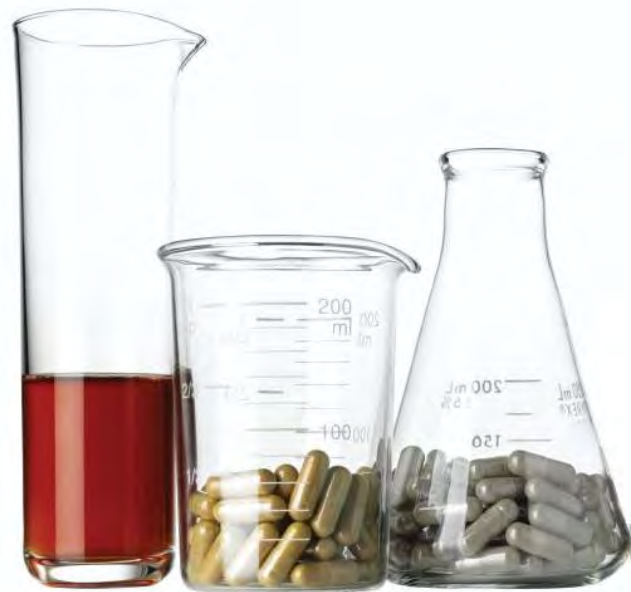
Traditionelle Programme
Abbau mager Muskelmasse

TR90® Erhalt der Muskelmasse*



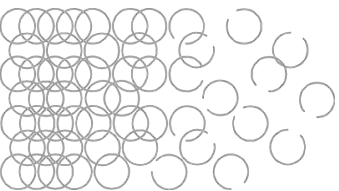


TR90® Nahrungsergänzungsprodukte



DAS TR90® PROGRAMM

Den Kern dieses Programms bilden die neuesten Mitglieder der Pharmanex Familie.

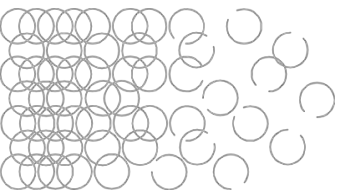


TR90® JS: Der optimale Antrieb für die ersten 2 Wochen

Der optimale Anstoß, der Sie auf den Erfolg vorbereitet. Es sorgt am Anfang des Programms dafür, dass der Körper wieder ins Gleichgewicht kommt, damit Sie die Motivation erleben, die sich infolge einer schöneren Figur einstellen wird.



Ist nur während der ersten 15 Tage des Programms



TR90® Nahrungsergänzungsprodukte

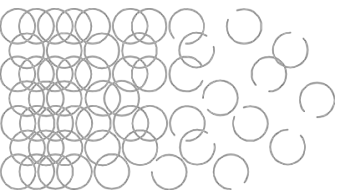


TR90® **Complex F:** Fahren Sie Ihr Körpersystem hoch

Seien Sie darauf vorbereitet, dank einer perfekten Zusammensetzung an Inhaltsstoffen ein neues Körpergefühl zu erhalten.

Nehmen Sie während der 90 Tage dreimal pro Tag eine Kapsel vorzugsweise 15-20 Minuten vor Ihrer Mahlzeit





TR90® Nahrungsergänzungsprodukte

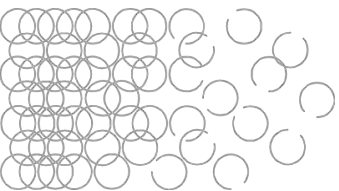


TR90® Complex C: für die Willenskraft,
die Sie für Ihre Veränderung benötigen.

Dieses Produkt hilft, Ihre Willenskraft
während des Programms zu stärken

Nehmen Sie während der 90 Tage viermal pro Tag eine Kapsel,
vorzugsweise 15-20 Minuten vor Ihrer Mahlzeit.



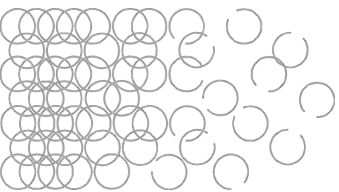


TR90[®] Materialien



Das Handbuch zum TR90[®] Programm Kurzanleitung Tagebuch





TR90® Ernährungsplan



AUFBAU Proteine	ENERGIE Kohlenhydrate	SCHUTZ Vitamine, Mineralien & Ballaststoffe
5 Portionen	1 Portion	4 Portionen
Hähnchen Fisch	Reis Nudeln	Obst Gemüse
1 TR90® M-Bar oder M-Shake		



Bewegung **Bringen Sie sich auf Trab**



Hohe
Intensität

Mittlere
Intensität

Niedrige
Intensität

